

Школа

МКОУ "Новокулинская СОШ №1"

Отд./корп

День

25.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 140    | суп с изделиями макаронами  | 250      | 11,00 | 160          | 3     | 7    | 11       |
|            | гор.напиток | 376    | компот из смеси сухофруктов | 200      | 5,53  | 82           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | 1      | хлеб пшеничный              | 30       | 1,80  | 80           | 2     |      | 14       |
|            |             | 277    | гуляш из говядины           | 90       | 28,25 | 162          | 12    | 9    | 7        |
|            |             | 168    | каша гречневая              | 168      | 8,99  | 150          | 8     | 8    | 34       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             | 54     | нарезка помидоры , огурцы   | 60       | 17,20 | 7            |       | 4    | 2        |
| Обед       | закуска     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |

Директор школы:



Султанова Р.К.