

Школа

МКОУ Новокулинская СОШ №1"

Отд./корп

День

23.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 78 | суп чечевичный с овощами | 250 | 7,60 | 127 | 2 | 3 | 5 |
| | гор.напиток | 236 | компот из плодов свежих яблок | 236 | 16,38 | 200 | | | 28 |
| | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 80 | 2 | | 14 |
| | | 56 | гуляш | 90 | 23,91 | 168 | 14 | 17 | 7 |
| | | 172 | каша пшеничная | 150 | 14,33 | 220 | 6 | 6 | 25 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | 35 | салат из капусты с горошками | 35 | 6,33 | 60 | 1 | 5 | 5 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор школы:



Султанова Р.К.