

Школа

МКОУ "Новокулинская СОШ №1"

Отд./корп

День

14.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 73     | суп перловый                | 250      | 29,66 | 121          | 2     | 5    | 10       |
|            | гор.напиток | 376    | компот из сухофруктов       | 200      | 13,55 | 82           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | 1      | хлеб пшеничный              | 30       | 2,34  | 80           | 2     |      | 14       |
|            |             | 59,01  | плов с говядиной            | 180      | 23,83 | 377          | 2     | 4    | 19       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             | 20     | салат из капусты с горошком | 60       | 1,50  | 112          | 1     | 5    | 5        |
| Обед       | закуска     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |

Директор школы:



Султанова Р.К.