

Школа

МКОУ "Новоклуинская СОШ №1"

Отд./корп

День

12.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | гороховый суп | 250 | 27,94 | 140 | 8 | 2 | 23 |
| | гор.напиток | 399 | сок фруктовый | 200 | 21,00 | 110 | 5 | 9 | 30 |
| | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 80 | 2 | | 14 |
| | | 175 | гуляш из мясо | 90 | 20,47 | 190 | 14 | 14 | 2 |
| | | 204 | макароны отварные | 150 | 11,83 | 190 | 5 | 9 | 30 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | 1034,02 | салат из свеклы с яблоком | 60 | 3,41 | 85 | 3 | 4 | 8 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор МКОУ «Новокулинская СОШ №1»

Султанова Р.К.

